

## SCALA DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA (Barthel Index)

(Mahoney FI, Barthel DW: *Mar.St.Med.J.* 1965;14:61-65)

	A	B	C
Alimentazione	0	5	10
Abbigliamento	0	5	10
Toilette personale	0	0	5
Fare il bagno	0	0	5
Controllo defecazione	0	5	10
Controllo minzione	0	5	10
Spostarsi dalla sedia al letto e ritornare	0	10	15
Montare e scendere dal WC	0	5	10
Camminare in piano	0	10	15
Salire o scendere le scale	0	5	10

A) dipendente      B) con aiuto      C) indipendente

**PUNTEGGIO TOTALE \_\_\_\_\_/100**

## SCALA DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA (Barthel Index)

L'Indice di Barthel Fornisce un punteggio indicativo delle capacità del soggetto di alimentarsi, vestirsi, gestire l'igiene personale, lavarsi, usare i servizi igienici, spostarsi dalla sedia al letto e viceversa, deambulare in piano, salire e scendere le scale, controllare la defecazione e la minzione.

Il punteggio assegnato per ogni funzione può essere 15, 10, 5 o 0. Per esempio, vengono assegnati 10 punti se il soggetto si alimenta autonomamente e 5 punti se richiede aiuto (per esempio tagliare il cibo). Per il controllo della minzione e defecazione si considera indipendente il paziente che gestisce autonomamente i propri bisogni; con aiuto se richiede l'aiuto (anche parziale) di altri per utilizzare strumenti quali pappagallo o padella; dipendente se usa il catetere o presenta episodi d'incontinenza, anche saltuari. Il punteggio massimo è assegnato solo se il paziente esegue il compito in modo completamente indipendente, senza la presenza di personale d'assistenza.

Il punteggio massimo è 100 ed indica l'indipendenza in tutte le attività di base della vita quotidiana.

## SCALA DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA

### (Barthel Index)

(Mahoney FI, Barthel DW: *Mar.St.Med.J.* 1965;14:61-65)

<b><i>Alimentazione</i></b>	
Completamente indipendente	0
Necessità di aiuto per tagliare, versare,...	1
Indipendente	2
<b><i>Trasferimenti (letto-sedia/carrozzina e ritorno)</i></b>	
Dipendente, non controlla il tronco da seduto	0
Necessita di molto aiuto (1 o 2 persone)	1
Necessita di poco aiuto verbale o fisico	2
Indipendente	3
<b><i>Pulizia del mattino</i></b>	
Necessita di aiuto	0
Indipendente per viso, mani, denti o dentiera, pettinarsi, radersi	1
<b><i>Uso del W.C.</i></b>	
Dipendente	0
Necessita di aiuto ma può fare qualcosa da solo	1
Indipendente (mettere e togliere gli abiti, usare la carta igienica, usare e pulire la padella)	2
<b><i>Fare il bagno</i></b>	
Dipendente	0
Indipendente (anche in doccia)	1
<b><i>Mobilità</i></b>	
Non è in grado di spostarsi	0
Indipendente con la carrozzina, anche per girare	1
Cammina con l'aiuto, verbale e fisico, di una persona	2
Indipendente	3

<b><i>Scale</i></b>	
Completamente dipendente	<b>0</b>
Necessita di aiuto (verbale, fisico, meccanico)	<b>1</b>
Indipendente	<b>2</b>
<b><i>Vestirsi</i></b>	
Dipendente	<b>0</b>
Necessita di aiuto, ma fa circa la metà del lavoro	<b>1</b>
Indipendente (compresi lacci, bottoni, lampo...)	<b>2</b>
<b><i>Alvo</i></b>	
Incontinente (o è necessario clistere fatto dall'assistente)	<b>0</b>
Incontinenza occasionale (una volta a settimana)	<b>1</b>
Continente	<b>2</b>
<b><i>Vescica</i></b>	
Incontinenza o cateterizzato da altri	<b>0</b>
Incontinenza occasionale ( meno di una volta nelle 24 h)	<b>1</b>
Continente	<b>2</b>
<b><i>Totale</i></b>	<b>_____/20</b>