

TINETTI BALANCE EVALUATION – TINETTI GATE EVALUATION
(Tinetti M., Performance - oriented assessment of mobility problems in elderly patient. JAGS 1986; 34: 119 – 136)

EQUILIBRIO			
1	Equilibrio da seduto	Si inclina o scivola dalla sedia	0
		Ben saldo e sicuro	1
2	Alzandosi dalla sedia	Incapace senza aiuto	0
		Capace, ma deve usare le braccia	1
		Capace senza aiuto delle braccia	2
3	Tentativo per alzarsi	Incapace senza aiuto	0
		Capace, ma deve compiere più di un tentativo	1
		Capace di alzarsi al primo tentativo	2
4	Equilibrio appena in piedi	Instabile, oscilla, muove i piedi, ondeggia il corpo	0
		Stabile, ma fa uso di bastone o si aggrappa ad altri oggetti	1
		Stabile senza nessun supporto	2
5	Equilibrio in stazione eretta prolungata	Instabile	0
		Stabile, ma deve mantenere i piedi divaricati o deve usare un bastone come supporto	1
		Stabile senza alcun supporto	2
6	Romberg	Instabile	0
		Stabile	1
7	Romberg sensibilizzato (spinta sullo sterno)	Tende a cadere	0
		Barcolla, si afferra ad un sostegno, ma non cade	1
		Stabile	2

8	Girarsi a 360°	Movimento omogeneo	0
		Instabile, barcolla, si afferra ad un sostegno	1
		Stabile	2
9	Sedersi	Poco sicuro, non valuta le distanze, “cade sulla sedia”	0
		Si aiuta con le braccia	1
		Sicuro, movimento fluido	2
<i>Punteggio equilibrio</i>		_____ /16	
ANDATURA			
10	Inizio del cammino	Esitazione o diversi tentativi per partire	0
		Nessuna esitazione	1
11	Lunghezza ed altezza del passo del piede destro	Non avanza oltre il piede sinistro	0
		Oltrepassa il piede sinistro	1
		Non si alza completamente dal suolo	0
		Si alza completamente dal suolo	1
12	Lunghezza ed altezza del passo del piede sinistro	Non avanza oltre il piede destro	0
		Oltrepassa il piede destro	1
		Non si alza completamente dal suolo	0
		Si alza completamente dal suolo	1
13	Simmetria del passo	La lunghezza del passo destro e sinistro non si equivalgono	0
		Il piede destro e sinistro sono uguali	1

14	Continuità del passo	Discontinuo o si ferma tra un passo e l'altro	0
		I passi appaiono continui	1
15	Deviazione dalla traiettoria	Deviazione marcata	0
		Deviazione lieve o moderata o impiego del bastone	1
		Stabile senza alcun supporto	2
16	Stabilità del tronco	Marcata oscillazione o uso di ausili	0
		Nessuna oscillazione, ma flessione della ginocchia, schiena o allargare le braccia	1
		Nessuna oscillazione né flessione	2
17	Cammino	Base allargata	0
		Piedi uniti	1
<i>Punteggio deambulazione</i>			_____ /12
<i>Punteggio equilibrio + andatura: _____ /28</i>			

NOME E COGNOME DEL PAZIENTE (iniziali): _____

DATA SOMMINISTRAZIONE: _____