

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA**  
**Corso di Laurea in Scienze Motorie**  
**CORSI OPZIONALI A.A. 2021/22**

Anno di corso	Corso Opzionale	CFU	ORE	N. max studenti	Calendario	Iscrizioni
Secondo anno	<b>Ginnastica Artistica</b> (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16		(Il semestre)	
Secondo anno	<b>Ginnastica Attrezzistica</b> (Prof. Guglielmo Bonzi)	2	16	nessuno	1) 22/09/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in AULA A2 2) 29/09/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 3) 6/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 4) 13/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 5) 20/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 6) 27/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 7) 3/11/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 8) 10/11/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare	Dal 9/09 al 12/09/2021
Secondo anno	<b>Ginnastica Ritmica</b> (Prof.ssa Alessandra Farina)	2	16	nessuno	1) 23/09/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in AULA A2 2) 30/09/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 3) 7/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 4) 14/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 5) 21/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 6) 28/10/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 7) 4/11/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 8) 11/11/2021 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare	Dal 9/09 al 12/09/2021
Secondo anno	<b>Introduzione all' escursionismo in montagna</b> (prima edizione) (Prof. Renato Veronesi)	1	10		Da programmare	Da definire
Secondo anno	<b>Introduzione all' escursionismo in montagna</b> (seconda edizione) (Prof. Renato Veronesi)	1	10			
Secondo anno	<b>Introduzione all' escursionismo in montagna</b> (terza edizione) (Prof. Renato Veronesi)	1	10			

Secondo anno	<b>Training ed efficacia della prestazione (Prof. Fabio Fossati)</b>	1	8	nessuno	1) 22/11/2021 dalle 11.00 alle 13.00 in aula 2) 2/12/2021 dalle 16.00 alle 18.00 in aula 3) 6/12/2021 dalle 11.00 alle 13.00 in aula 4) 20/12/2021 dalle 11.00 alle 13.00 in aula	Dal 5/11 al 14/11/2021
Secondo anno	<b>Ultimate frisbee (prima edizione) (Prof. Simone Di Prata)</b>	2	16		(Il semestre)	
Secondo anno	<b>Ultimate frisbee (seconda edizione) (Prof. Simone Di Prata)</b>	2	16			
Secondo anno	<b>Ultimate frisbee (terza edizione) (Prof. Simone Di Prata)</b>	2	16			
Terzo anno	<b>Allenamento ottimale nel ciclismo (Prof. Paolo Gaffurini)</b>	1	8		Da programmare	
Terzo anno	<b>Analisi cinematica e strumenti di valutazione (Prof. Paolo Gaffurini)</b>	1	8		Da programmare	
Terzo anno	<b>Biomeccanica del ciclismo (Prof. Paolo Gaffurini)</b>	1	8		Da programmare	
Terzo anno	<b>Calcio: analisi tattica (Dott. Massimo De Paoli)</b>	2	20		(Il semestre)	
Terzo anno	<b>Didattica del disegno sperimentale in scienze motorie e sportive (Dott. Francesco Negro)</b>	3	24		(Il semestre)	
Terzo anno	<b>Introduzione all'escursionismo in alta montagna (Prof. Renato Veronesi)</b>	2	16		Da programmare	

Terzo anno	<b>Preparazione atletica nel trail e ultratrail (Prof. Andrea Tosi)</b>	1	10		(Il semestre)	
Terzo anno	<b>Sport Management (Prof.ssa Valentina Delmonte)</b>	2	16		Da programmare	
Terzo anno	<b>Utilizzo software Kinovea per l'analisi biomeccanica e cinematica (Prof. Paolo Gaffurini)</b>	1	8		Da programmare	
Terzo anno	<b>Valutazione ed ottimizzazione della performance con il sistema inerziale Gyko ed Opto-jump (Prof. Alberto Ambrosio)</b>	1	10		1) Sabato 4/12/2021 dalle 9.00 alle 12.00 in palestra 2) Lunedì 6/12/2021 dalle 14.00 alle 17.00 in palestra 3) Sabato 11/12/2021 dalle 9.00 alle 13.00 in palestra	