

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
Corso di Laurea in Scienze Motorie
CORSI OPZIONALI A.A. 2022/23

Anno di corso	Corso Opzionale	CFU	ORE	N. max studenti	Calendario	Iscrizioni
Secondo anno	Ginnastica Artistica (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16	nessuno	dalle 11.00 alle 13.00 in palestra spettacolare 1) 26/09/2022 2) 3/10/2022 3) 10/10/2022 4) 17/10/2022 5) 7/11/2022 6) 14/11/2022 7) 21/11/2022 8) 28/11/2022 REC 14/12/2022 in aula B2 e marzo 2023 in palestra spettacolare (da definire)	Dal 19/09 alle ore 12.00 del 22/09
Secondo anno	Ginnastica Attrezzistica (Prof. Alberto Gennari)	2	16	nessuno	dalle 14.00 alle 16.00 in palestra spettacolare 1) 26/09/2022 2) 3/10/2022 3) 10/10/2022 4) 17/10/2022 5) 7/11/2022 6) 21/11/2022 7) 28/11/2022 8) 5/12/2022 RECUPERI: 15/12/2022 e 16/01/2023	Dal 19/09 alle ore 12.00 del 22/09
Secondo anno	Ginnastica Ritmica (Prof.ssa Alessandra Farina)	2	16	nessuno	1) Venerdì 3/03 e 5/05 dalle 14.00 alle 16.00 in aula 2) Venerdì 10/3, 17/03, 24/03, 31/03, 21/04, 28/04 presso la palestra SPETTACOLARE del CUS	Dal 14/02 al 20/02
Secondo anno	Introduzione all' escursionismo in montagna (prima edizione) (Prof. Renato Veronesi)	1	10		II SEMESTRE - Da programmare	
Secondo anno	Introduzione all' escursionismo in montagna (seconda edizione) (Prof. Renato Veronesi)	1	10		II SEMESTRE - Da programmare	

Secondo anno	Gestione nelle diversità nello sport (Prof. Andrea Tosi)	2	16	nessuno	1) Lunedì 3/10 dalle 16.00 alle 18.00 2) Mercoledì 5/10 dalle 14.00 alle 18.00 3) Lunedì 10/10 dalle 16.00 alle 18.00 4) Mercoledì 12/10 dalle 14.00 alle 18.00 5) Mercoledì 19/10 dalle 14.00 alle 18.00	Dal 22/09 al 25/09
Secondo anno	Training ed efficacia della prestazione (Prof. Fabio Fossati)	1	8	nessuno	1) Lunedì 14/11 dalle 9.00 alle 11.00 2) Lunedì 21/11 dalle 9.00 alle 11.00 3) Lunedì 28/11 dalle 9.00 alle 11.00 4) Mercoledì 7/12 dalle 14.00 alle 16.00	Dal 28/10 al 2/11
Secondo anno	Ultimate frisbee (prima edizione) (Prof. Simone Di Prata)	2	16		Martedì 28/02 - 7/03 - 14/03 - 21/03 - 28/03 - 18/04 - 9/05 - 30/05 a gruppi divisi: GRUPPO A: dalle 14.00 alle 16.00 GRUPPO B: dalle 16.00 alle 18.00 al campo sportivo Istituto Tartaglia	Dal 10/02 al 15/02
Secondo anno	Ultimate frisbee (seconda edizione) (Prof. Simone Di Prata)	2	16			
Terzo anno	Allenamento ottimale nel ciclismo (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8		II SEMESTRE - Da programmare	
Terzo anno	Analisi cinematografica e strumenti di valutazione (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8		II SEMESTRE - Da programmare	
Terzo anno	Biomeccanica del ciclismo (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8		II SEMESTRE - Da programmare	
Terzo anno	Calcio: analisi tattica (Prof. Massimo De Paoli)	2	20		1) Lunedì 27/02, 6/03, 13/03, 20/03, 27/03 dalle 11.00 alle 13.00 2) Mercoledì 26/04, 3/05 e 10/05 dalle 9.00 alle 13.00 in aula	Dal 14/02 al 20/02
Terzo anno	Didattica del disegno sperimentale in scienze motorie e sportive (Prof. Francesco Negro)	3	24		Martedì 28/02, 7/03, 14/03, 21/03, 28/03, 18/04, 2/05, 9/05 dalle 10.00 alle 13.00 in aula	Dal 14/02 al 20/02
Terzo anno	Introduzione all'escursionismo in alta montagna (Prof. Renato Veronesi)	2	16		II SEMESTRE - Da programmare	

Terzo anno	Preparazione atletica nel trail e ultratrail (Prof. Andrea Tosi)	1	10		Giovedì 16/03 dalle 14.30 alle 17.30 in aula Giovedì 23/03 dalle 14.00 alle 17.00 in uscita sul territorio Giovedì 30/03 dalle 14.00 alle 18.00 in uscita sul territorio	Dal 2/03 all' 8/03
Terzo anno	Sport Management (Prof.ssa Valentina Delmonte)	2	16		1) Mercoledì 1/03 - 8/03 - 15/03 - 22/03: dalle 14.00 alle 17.00 2) Mercoledì 29/03 dalle 14.00 alle 18.00 in aula	Dal 14/02 al 20/02
Terzo anno	Utilizzo software Kinovea per l'analisi biomeccanica e cinematica (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8		II SEMESTRE - Da programmare	
Terzo anno	Valutazione ed ottimizzazione della performance con il sistema inerziale Gyko ed Opto-jump (Prof. Alberto Ambrosio)	1	10		1) Lunedì 9/01/2023 dalle 9.00 alle 13.00 in palestra SOPPASCATA 2) Venerdì 13/01 dalle 14.00 alle 16.00 in palestra SOPPASCATA 3) Giovedì 19/01/2023 dalle 9.00 alle 13.00 in palestra SPETTACOLARE	Dal 21/11 alle ore 12.00 del 25/11