

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
Corso di Laurea in Scienze Motorie
CORSI OPZIONALI A.A. 2023/24

Anno di corso	Corso Opzionale	CFU	ORE	N. max studenti	Calendario	Periodo iscrizioni
Secondo Anno	Gestione delle diversità nello sport (Prof.ssa Mariasole Bannò)	2	16	non previsto	Mercoledì 28/02, 6/03, 13/03, 20/03, 17/04, 24/04, 8/05 dalle 14.00 alle 16.00 Mercoledì 10/04 dalle 14.00 alle 18.00 in aula (vedi Agenda Web)	Dal 19/02 al 25/02
Secondo Anno	Ginnastica Artistica (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16	non previsto	Recupero lezioni annullate nel I semestre 27/02 e 12/03 dalle 13.00 alle 15.00 in palestra spettacolare	Non previste. Riservato a studenti già frequentanti
Secondo Anno	Ginnastica Attrezzistica (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16	non previsto	Recupero lezioni annullate nel I semestre 19/03 e 9/04 dalle 13.00 alle 15.00 in palestra spettacolare	Non previste. Riservato a studenti già frequentanti
Secondo Anno	Ginnastica Ritmica (Prof.ssa Alessandra Farina)	2	16		CORSO ANNULLATO	
Secondo Anno	Introduzione all'escursionismo in montagna (Prof. Renato Veronesi)	1	10		2° SEMESTRE - DA PROGRAMMARE	
Secondo Anno	Training ed efficacia della prestazione (Prof. Fabio Fossati)	1	8		EROGATO NEL I SEMESTRE	
Secondo Anno	Ultimate frisbee (Prof. Simone Di Prata)	2	16	non previsto	Martedì 16/04, 7/05, 14/05 Lunedì 27/05 dalle 8.30 alle 12.30 presso campo sportivo Istituto Tartaglia	Dal 04/04 al 9/04
Terzo anno	Allenamento ottimale nello sport di endurance (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8	10 iscritti	Lunedì 4 marzo dalle 14.30 alle 16.30 Venerdì 8 marzo dalle 14.30 alle 16.30 Mercoledì 13 marzo dalle 14.30 alle 16.30 Giovedì 14 marzo dalle 14.30 alle 16.30 presso LABORATORIO LARIN - Casa di Cura Domus Salutis	Dal 22/02 al 26/02

Terzo anno	Analisi cinematica e strumenti di valutazione biomeccanica (Prof. Paolo Gaffurini)	2	16	10 iscritti	Lunedì 18 marzo dalle 14.30 alle 17.30 Mercoledì 20 marzo dalle 14.30 alle 17.30 Giovedì 21 marzo dalle 14.30 alle 17.30 Venerdì 22 marzo dalle 14.30 alle 17.30 Giovedì 11 aprile dalle 11.00 alle 13.00 Giovedì 18 aprile dalle 14.00 alle 16.00 presso LABORATORIO LARIN - Casa di Cura Domus Salutis	Dal 6/03 al 11/03
Terzo anno	Calcio: analisi tattica (Prof. Massimo De Paoli)	2	20		EROGATO NEL I SEMESTRE	
Terzo anno	Didattica del disegno sperimentale in scienze motorie e sportive (Prof. Francesco Negro)	3	24	non previsto	Martedì dalle 10.00 alle 13.00 in aula 12/03, 19/03, 9/04, 16/04, 23/04, 30/04, 7/05, 14/05	Dal 9/02 al 18/02
Terzo anno	Introduzione all'escursionismo in alta montagna (Prof. Renato Veronesi)	2	16		Opzione A - Martedì 7 Maggio: dalle 16:00 alle 18:00 (lezione teorica in aula) - Mercoledì 15 Maggio: dalle 8:00 alle 19:00 escursione in ambiente e pernottamento in rifugio (spese a carico dello studente) - Giovedì 16 Maggio: dalle 8:00 alle 13:00 escursione in ambiente Opzione B - Martedì 7 Maggio: dalle 16:00 alle 18:00 (lezione teorica in aula) - Martedì 14 Maggio: dalle 14:00 alle 18:00: escursione in ambiente - Mercoledì 15 Maggio: dalle 8:00 alle 18:00: escursione in ambiente	Durante incontro di presentazione del 22/04 in aula A2 + eventuale modulo Google inviato il 23/04
Terzo anno	L'attività sportiva nei servizi socio-sanitari (Prof. Gabriel Tamburri)	1	8		EROGATO NEL I SEMESTRE	
Terzo anno	Pilates matwork (Prof.ssa Valentina Delmonte)	3	24		EROGATO NEL I SEMESTRE	
Terzo anno	Preparazione atletica nel trail e ultratrail (Prof. Andrea Tosi)	1	10	non previsto	Lunedì 26/02 e 11/03 dalle 11.00 alle 13.00 in aula Mercoledì 6/03 dalle 14.00 alle 17.00 in uscita sul territorio Lunedì 18/03 dalle 13.00 alle 16.00 in uscita sul territorio	Dal 12/02 al 18/02
Terzo anno	Valutazione ed ottimizzazione della performance con il sistema inerziale Gyko ed Opto-jump) (Prof. Alberto Ambrosio)	1	10		EROGATO NEL I SEMESTRE	