

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
Corso di Laurea in Scienze Motorie
CORSI OPZIONALI A.A. 2024/25

Obbligo di frequenza: 70% delle ore di lezione previste da ciascun corso
+ test finale di apprendimento per rilascio attestati
MODALITA' DI ISCRIZIONE: tramite invio moduli Google dalla Segreteria Didattica

| Anno di corso | Corso Opzionale | CFU | ORE | Periodo svolgimento e calendario lezioni |
|---------------|---|-----|-----|---|
| Secondo Anno | Gestione delle diversità nello sport (Prof.ssa Mariasole Bannò) | 2 | 16 | SECONDO SEMESTRE |
| Secondo Anno | Ginnastica Artistica (Prof.ssa Paola Vasta) | 2 | 16 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |
| Secondo Anno | Ginnastica Attrezzistica (Prof.ssa Paola Vasta) | 2 | 16 | SECONDO SEMESTRE |
| Secondo Anno | Ginnastica Ritmica (Prof.ssa Alessandra Farina) | 2 | 16 | SECONDO SEMESTRE |
| Secondo Anno | Introduzione all' escursionismo in montagna (Prof. Renato Veronesi) | 1 | 10 | SEMESTRE DA DEFINIRE |
| Secondo Anno | Potenza e velocità: teoria e pratica per il miglioramento della potenza esplosiva (Prof. Paolo Scatoli) | 1 | 10 | SECONDO SEMESTRE |
| Secondo Anno | Training ed efficacia della prestazione (Prof. Fabio Fossati) | 1 | 8 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |
| Secondo Anno | Ultimate frisbee (Prof. Simone Di Prata) | 2 | 16 | SECONDO SEMESTRE |
| | | | | |
| Terzo anno | Allenamento ottimale nello sport di endurance (Prof. Paolo Gaffurini) | 1 | 8 | SEMESTRE DA DEFINIRE |
| Terzo anno | Analisi cinematica e strumenti di valutazione biomeccanica (Prof. Paolo Gaffurini) | 2 | 16 | SEMESTRE DA DEFINIRE |
| Terzo anno | Calcio: analisi tattica (Prof. Massimo De Paoli) | 2 | 20 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |
| Terzo anno | Didattica del disegno sperimentale in scienze motorie e sportive (Prof. Francesco Negro) | 3 | 24 | SECONDO SEMESTRE |
| Terzo anno | Introduzione all'escursionismo in alta montagna (Prof. Renato Veronesi) | 2 | 16 | SEMESTRE DA DEFINIRE |
| Terzo anno | L'attività sportiva nei servizi socio-sanitari (Prof. Gabriel Tamburri) | 1 | 8 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |
| Terzo anno | Migliorare le capacità cognitive con i giochi di movimento (Prof. Andrea Tosi) | 2 | 16 | SEMESTRE DA DEFINIRE |
| Terzo anno | Pilates matwork (Prof.ssa Valentina Delmonte) | 3 | 24 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |

| | | | | |
|------------|--|---|----|--|
| Terzo anno | Preparazione atletica nel trail e ultratrail (Prof. Andrea Tosi) | 1 | 10 | SECONDO SEMESTRE |
| Terzo anno | Sport management (Prof.ssa Valentina Delmonte) | 2 | 16 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |
| Terzo anno | Valutazione ed ottimizzazione della performance con il sistema inerziale Gyko ed Opto-jump (Prof. Alberto Ambrosio) | 1 | 10 | PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home |