

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
Corso di Laurea in Scienze Motorie
CORSI OPZIONALI A.A. 2024/25

Obbligo di frequenza: 70% delle ore di lezione previste da ciascun corso
+ test finale di apprendimento per rilascio attestati
MODALITA' DI ISCRIZIONE: tramite invio moduli Google dalla Segreteria Didattica

Anno di corso	Corso Opzionale	CFU	ORE	Periodo svolgimento e calendario lezioni
Secondo Anno	Gestione delle diversità nello sport (Prof.ssa Mariasole Bannò)	2	16	SECONDO SEMESTRE
Secondo Anno	Ginnastica Artistica (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home
Secondo Anno	Ginnastica Attrezzistica (Prof.ssa Paola Vasta)	2	16	SECONDO SEMESTRE
Secondo Anno	Ginnastica Ritmica (Prof.ssa Alessandra Farina)	2	16	SECONDO SEMESTRE
Secondo Anno	Introduzione all' escursionismo in montagna (Prof. Renato Veronesi)	1	10	SEMESTRE DA DEFINIRE
Secondo Anno	Potenza e velocità: teoria e pratica per il miglioramento della potenza esplosiva (Prof. Paolo Scatoli)	1	10	SECONDO SEMESTRE
Secondo Anno	Training ed efficacia della prestazione (Prof. Fabio Fossati)	1	8	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home
Secondo Anno	Ultimate frisbee (Prof. Simone Di Prata)	2	16	SECONDO SEMESTRE
Terzo anno	Allenamento ottimale nello sport di endurance (Prof. Paolo Gaffurini)	1	8	SEMESTRE DA DEFINIRE
Terzo anno	Analisi cinematica e strumenti di valutazione biomeccanica (Prof. Paolo Gaffurini)	2	16	SEMESTRE DA DEFINIRE
Terzo anno	Calcio: analisi tattica (Prof. Massimo De Paoli)	2	20	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home
Terzo anno	Didattica del disegno sperimentale in scienze motorie e sportive (Prof. Francesco Negro)	3	24	SECONDO SEMESTRE
Terzo anno	Introduzione all'escursionismo in alta montagna (Prof. Renato Veronesi)	2	16	SEMESTRE DA DEFINIRE
Terzo anno	L'attività sportiva nei servizi socio-sanitari (Prof. Gabriel Tamburri)	1	8	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home
Terzo anno	Migliorare le capacità cognitive con i giochi di movimento (Prof. Andrea Tosi)	2	16	SEMESTRE DA DEFINIRE
Terzo anno	Pilates matwork (Prof.ssa Valentina Delmonte)	3	24	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home

Terzo anno	Preparazione atletica nel trail e ultratrail (Prof. Andrea Tosi)	1	10	SECONDO SEMESTRE
Terzo anno	Sport management (Prof.ssa Valentina Delmonte)	2	16	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home
Terzo anno	Valutazione ed ottimizzazione della performance con il sistema inerziale Gyko ed Opto-jump (Prof. Alberto Ambrosio)	1	10	PRIMO SEMESTRE VEDI ORARIO GENERALE: https://unibs-public.prod.up.cineca.it/home