

SEDUTA DI LAUREA SESSIONE AUTUNNALE A.A. 2023/24 CdL in SCIENZE MOTORIE**Martedì 8 ottobre 2024****ore 9:30 - Aula Magna - Edificio Medicina**

Presidente: Prof. Giovanni Legnani

Componenti Effettivi: Prof. Alessandro Fanzani, Prof. Guido Ferretti, Dr.ssa Chiara Buizza, Prof.ssa a contratto Valentina Delmonte

Componenti Supplenti: Prof.ssa Elisa Borsani, Prof. a contratto Paolo Scatoli

N.	MATRICOLA	RELATORE	CORRELATORE	TITOLO_TESI
1	737998	BUIZZA CHIARA		EFFETTI DEL SONNO SULLA PRESTAZIONE SPORTIVA. ASPETTI FISICI E MENTALI
2	737835	DELMONTE VALENTINA		L'effetto del volume di allenamento sull'incremento della massa muscolare: quante serie per massimizzare l'ipertrofia?
3	737858	DELMONTE VALENTINA	BUSIO NICOLÒ	Rottura del Legamento Crociato Anteriore e resistance training: Stato dell'arte della letteratura scientifica e strutturazione di un programma di recupero funzionale
4	738682	BUIZZA CHIARA		Rinascere dopo l'infortunio: come combattere paura, stress e ansia nel percorso di recupero
5	737921	DELMONTE VALENTINA		Analisi dei criteri tecnici, scientifici ed economici dell'inserimento di macchine isotoniche in una palestra funzionale.
6	737848	DELMONTE VALENTINA		La dieta vegana può soddisfare i requisiti nutrizionali per l'ipertrofia muscolare?
7	738690	BUIZZA CHIARA		Il ruolo dell'attività fisica nella formazione del bambino: uno studio sullo sviluppo globale
8	738604	DELMONTE VALENTINA		Differenza nelle metodiche di allenamento per lo sviluppo muscolare: Powerlifting e Bodybuilding a confronto
9	737897	SCATOLI PAOLO		L'allenamento della mente nella performance, il ruolo del laureato a sostegno della prestazione motoria.
10	733670	LEGNANI GIOVANNI		Squat: analisi biomeccanica in un'alzata da competizione nel powerlifting
11	739322	DELMONTE VALENTINA		Ipertrafia muscolare degli arti inferiori: ROM completo o parziale per la massimizzazione?
12	737865	SCATOLI PAOLO		SCOUTING E PERFORMANCE - Matematica, mente e allenamento. Un gioco di squadra per una prestazione di livello
13	737976	BUIZZA CHIARA		LA RIABILITAZIONE PSICOLOGICA DELL'ATLETA DOPO INFORTUNIO SPORTIVO